

Edgar Cayce om
ANDLIGA KRAFTER
inom dig

Öppna din själ med drömmar, intuition,
kundalini och meditation

John Van Auken

Reincarnation Books

Innehåll

Inledning	iv
Om Edgar Cayce.....	vii
Referenser:	xii
Kapitel 1: Yttre liv, synligt liv	1
Kapitel 2: Inre liv, osynligt liv	11
Kapitel 3: Livskrafter, själ och ande	19
Kapitel 4: Sinnet - Alltid byggherren	31
Kapitel 5: Tankar är verkligheter!	39
Kapitel 6: Sinnesresor	55
Kapitel 7: Förbindelsen mellan kropp, sinne och ande	85
Illustrationer.....	127
Kapitel 8: Idealet är sinnets navigator	141
Kapitel 9: Andens frukter	149
Kapitel 10: Sömn och det sjätte sinnet.....	161
Kapitel 11: Floden av drömmar	173
Kapitel 12: Andlig meditation	199
Kapitel 13: Hälsa, healing och föryngring	219
Kapitel 14: Den Helige Ande.....	243
Appendix	259
Referenser / Fotnoter	288
Edgar Cayce och A.R.E / Edgar Cayce Foundation.....	289
Edgar Cayce Center Sverige	289
Reincarnation Books	290

Kapitel 4

Sinnet - Alltid byggherren

När Edgar Cayce gjorde sina readingar medförde hans djupa medvetandetillstånd en vision av sinnet som få har sett. Enligt hans uppfattning är sinnet skaparen, tillverkaren och alltid personens byggherre av själen. Och det som sinnet matas med blir dess verklighet, även om den verkligheten är en illusion, eller ännu värre, en förvrängning av sanningen. Och vem bär skulden för detta? Ingen annan än vi själva. Cayce skulle inte backa från konceptet att var och en av oss fick fri vilja och om vi tar den i anspråk eller inte är vårt eget verk eller undergång. Därför måste vi alla ta ansvar för vad vi matar sinnet med och vad vi tänker på den mesta tiden.

I den materiella, mentala och andliga erfarenheten hos många själar, många väsen, har det visat sig att de influenser *finns* som har sin effekt på deras tankar och får dem att *göra* det ena eller det andra. Vem ger den? Jaget!

Precis som när ett väsen, en kropp, fyller sinnet (mentalt och materiellt) med de erfarenheter ... som lägger en upplevelse till de köttsliga krafterna. Precis så blir sinnet byggherren helt igenom. Och det mentala sinnet, eller fysiska sinnet, blir *köttsligt* inriktat!

Sinnet är alltid byggherren, vare sig i anden eller i köttet. Om ens sinne är fyllt med det som vittnar om anden, blir man andligt sinnad.

Som vi kan se i en materiell värld: Avund, stridigheter, själviskhet, girighet och snålhet är alla *människans* barn! Tålmod, vänlighet, broderlig kärlek och goda gärningar är barn till ljusets ande.

Välj du (som det alltid har sagts) vem du vill tjäna. [5753-1]

Hur gör man sinnet andligt? Genom djupare reflektion och utvidgat medvetande som kommer inifrån det högre sinnet. Cayce lärde att vår ande redan känner Skaparens Ande. Allt vi behöver göra är att ge den lite tid och utrymme för att ansluta sig till det högre medvetandet, som i följande reading:

Men den som ser inom sig är högre, för anden känner sin Skapares Ande, och dess barn är som givet. Och ”Min Ande bär vittnesbörd med din ande”, säger Han som ger liv! Vad är liv? En manifestation från den första orsaken - Gud! [5753-1]

Även när det gäller sjukdomar leder Cayce oss till det djupare sinnet. För honom var en psykosomatisk sjukdom inte bara en psykisk störning utan botemedlet! Sinnet över materian var en realitet från hans perspektiv.

F: Vad ska jag göra för att förbättra mitt mentala tillstånd när det gäller krämpor?

S: Tänk på helt konstruktiva sätt, det vill säga som detta: Det finns kreativitet i systemet som kan tillgodose behoven hos den fysiska kroppen i det vardagliga livet och tillräckligt för att lagra energi för att återuppliva använda krafter. Gör det känt inom dig. Eftersom sinnet accepterar ett tillstånd som är *positivt*, *agerar* det på detta förhållande, men när negativa krafter ständigt står framför en, och är förväntade, och den förväntan är sådan att den skapar en *förstörande* reaktion, då blir *negativa* krafter mer aktiva. Det är då *nöd-vändigt* att kroppen, *varje* kropp, håller sig normal för en konstruktiv uppbyggnad i sinnet; för *Sinnet* är Byggherren. [202-4] (Cayces betoning)

Han bad oss att avsätta lite tid för att analysera oss själva!
 Analysera ofta i jagets eget inre jag, varför du har dessa
 önskningar och förhoppningar, överväg huruvida de är för-
 enliga med de andliga syftena.

För medan sinnet är byggherren är det syftet, avsikten med
 vilken en individ tillämpar jaget mentalt, som åstadkommer
 de fysiska resultaten. Och dessa bör koordinera med varandra.
 För, som det har sagts, man måste möta sig själv i materiell
 manifestation med ideal och syften från ens andliga och mentala
 strävanden. Och bli inte lurad, Gud låter sig inte luras. Det
 en människa sår, måste hon också skörda. Och med det mått
 du mäter, mäts även du. [257-252]

Enligt Cayces uppfattning är det ett bra första steg att vara
 medveten om sina tankar, som i följande citat:

Eftersom sinnet och kroppen och själen är en treenighet,
 matas det andliga jaget med de sätt och seder som den fysiska
 kroppen ger - med tankar. För sinnet är byggherren och såsom
 själen tänker så är det. Så ha en attityd med konstruktiv
 förhoppning under meditationsstunden. [261-27]

Vad sägs om det? *Konstruktiv förhoppning*. Det är så vi ska
 leva, även mitt i svårigheter eller ovisshet.

Att fastställa ett ideal eller en standard så vi håller sinnet i
 konstruktiv förhoppning är ett kraftfullt verktyg.

Håll dig i samklang med ett ideal. Låt idealet vara i enlighet
 med de förhållanden som har beskrivits för kroppen. Det är
 de sanningar som du ska hålla dig till: *Sinnet*, byggherren -
 men andligen styrt, tillför livet de faktorer som, när de har
 vuxit till utsäde, ger de förhållanden som belönar individen
 och ger individuell utveckling. Där det köttsliga eller sådant
 av materiell natur tillåts att dominera - dessa kan förgylla
 tiden för tillfället och tillfredsställa fysiska begär, men "det
 finns ett sätt som verkar rätt för människan, men som leder
 till döden." [270-25]

I den sista raden citerar Cayce Ordspråksboken 14:12 och 16:25. Mänskligheten har kommit att förstå begreppet ”medelålderskrisen” ganska bra. Det är när vi eftersträvar den materiella drömmen, men ändå runt medelåldern finner att det inte är tillfredsställande att ”ha allt”. Vi finner att vi vill ha ut mer av livet än saker och materiell framgång. Sann lycka kommer när vi har kontakt med de mer eviga delarna i livet: Kärlek, vänskap, vänlighet, mildhet, att göra skillnad i någon annans liv och så vidare. Det är sådant som ger förnöjsamhet och fridfull lycka.

I följande råd visar Cayce hur motivationen genererar impulsen, sedan bygger sinnet på den, men i slutändan styr vår vilja. Vi kan ofta veta vad som är bäst och även önska göra vårt bästa, men på något sätt kör våra handlingar av banan. Viljan är den kraft som behöver utvecklas för att ge uttryck för sinnets *visdom*. Och viljan måste tränas precis som en muskel eller hjärncell. Ju mer vi använder viljan, desto effektivare blir den, och vi håller oss närmare vårt ideal eller standard att leva efter.

Håll dig i den balans som stämmer överens med att ha en uppriktig attityd gentemot dig själv och idealet, så blir bättre villkor det naturliga resultatet, för sinnet är byggherren. Beträffande vad impulsen skapar för det, beror på individens vilja. [279-17]

Han varnar:

Om du varje dag fyller sinnet med världsliga bekymmer, kan du inte i ögonblicket ge det bästa som finns i livet för dem som lever Kristuslivet, precis som Jesus gav det nya budet ”att ni skall älska varandra.” [281-39]

Tills man upplevt det kan det vara svårt att tro, att kärlek i ens liv är mer meningsfullt än materiella ting. Att älska och bli älskad, att hjälpa en annan person att känna sig älskad, att genomleva en dag med en anda av kärlek är att känna lycka och glädje och djup, varaktig förnöjsamhet.

... där hjärtat är vistas sinnet, byggherren, allt oftare. Då, med sådana kunskaper i förrådet kan väsendet få det som inte bara

gör det möjligt att finna intressanta studier och givande aktiviteter, utan ger dig styrka eller möjlighet till självutveckling som gör det möjligt för själens krafter att avancera och utvidgas i influenser och förmågor hos väsendet i det nuvarande livet. [284-1]

Vi måste förstå att de tankar vi tillåter cirkla runt i huvudet så småningom ger resultat! Det gör de! Cayce är mycket tydlig på denna punkt. Och dessa tankar *förökar* sig, vilket multiplicerar deras inverkan på våra liv. Och, i det kollektiva medvetandet påverkas andra av våra tankar, vilket bidrar till resultatet. Resultaten beror på oss och bestäms av vår vilja. Negativt tänkande måste dämpas och justeras. Vi ska inte blunda för fakta, men vi får inte låta negativitet äga våra sinnen. Hitta ett sätt så att situationer kan förändras lite i taget, steg för steg, men låt dem inte cirkulera genom ditt sinne som fasta realiteter. Kom ihåg att vi behöver en konstruktiv hoppfullhet och en handlingsplan som så småningom leder oss ut ur problemet. Reflektera över denna frågestund i en av Cayces readingar:

F: Jag är mycket olycklig på kontoret -

S: (Avbryter) Det är väldigt tråkigt!

F: Som jag känner litar [257], min arbetsgivare, mindre på mig och behöver mig mindre.

S: Detta skall personen lära sig: En sådan inställning i ditt sinne kommer bara att ge upphov till missnöje i din inställning till det arbete du försöker utföra; och *glöm inte* att sinnet är Byggherren! Om kroppen skulle fortsätta att ha en sådan inställning, kommer den helt säkert att bygga de förhållanden i handlingar som den kände. Om kroppen önskar korrigera den inställningen, vet att förtröstan kan *placeras* inom dig och *agera* på det sättet! Och *väx mot* de större kraven; men *försök inte* agera på ett sätt så att tankarna bygger missnöje i dig, för dessa kommer att öka missnöjet med arbetsgivaren, och skulle kroppen vara det krävs det mer, men kan ändå inte *utföra* det som krävs, känner att det är

en alltför stor börda. *Varför* skulle han då inte sätta sitt förtroende i andra? Var inte *dubbelsinnad*. Använd vanligt sunt förnuft med gott omdöme i det som kan åstadkommas i dig, och mer kan åstadkommas i din attityd med detta försök än vad som kan ske på något annat sätt. Vet vad du önskar, vilken plats, vilken position och förtroende. *Agera* sedan på det sättet! [349-6]

Lägg märke till hur Cayce införde begreppet dubbelt sinnelag. Detta är ett viktigt begrepp och något som vi alla hyser emellanåt, vissa mer än andra. Som Jesus lärde:

... Ni kan inte tjäna både Gud och mammon. Därför säger jag er: bekymra er inte för mat och dryck att leva av eller för kläder att sätta på kroppen. Är inte livet mer än födan och kroppen mer än kläderna? Se på himlens fåglar, de sår inte, skördar inte och samlar inte i lador, men er himmelske fader föder dem. Är inte ni värda mycket mer än de? Vem av er kan med sina bekymmer lägga en enda aln till sin livslängd? Och varför bekymrar ni er för kläder? Se på ängens liljor, hur de växer. De arbetar inte och spinner inte. Men jag säger er: inte ens Salomo i all sin prakt var klädd som en av dem. Om nu Gud ger sådana kläder åt gräset på ängen, som i dag finns till och i morgon stoppas i ugnen, skall han då inte ha kläder åt er, ni trossvaga? Gör er därför inga bekymmer, fråga inte: Vad skall vi äta? Vad skall vi dricka? Vad skall vi ta på oss? Allt sådant jagar hedningarna efter. Men er himmelske fader vet att ni behöver allt detta. Sök först hans rike och hans rättfärdighet, så skall ni få allt det andra också. Gör er därför inga bekymmer för morgondagen. Den får själv bära sina bekymmer. Var dag har nog av sin egen plåga. (Matt 6: 24-34)

Ordet *mammon* är faktiskt inte från Jesu tid, utan från medeltida författare som använde det som namn på *girighetens* djävul, och Milton använde det också i *Paradise Lost* (år 1667). Det ursprungliga ordet betydde ”materiella rikedomar.” Naturligtvis är lärdomen här att man inte kan ha ett sinne i att få materiella, tillfälliga saker medan man samtidigt har ett annat sinne som vill få andliga, eviga ting. Detta innebär inte att en materiellt rik person inte kan vara

andlig, men som Jesus också lärde:

”Det är lättare för en kamel att komma igenom ett nålsöga än för en rik att komma in i Guds rike.” När lärjungarna hörde detta blev de bestörta och sade: ”Vem kan då bli räddad?” Jesus såg på dem och sade: ”För människor är detta omöjligt, men för Gud är allting möjligt.” (Matt 19:24 -26)

Genom sin fråga till Jesus kan vi gissa att lärjungarna inte var så fattiga som de ofta porträtteras. ”Nålsögat” är den port in i gamla Jerusalem som var så smal att även en kamel som inte var lastad med något knappast kunde tränga igenom den.

Verklig rikedom kommer från sådant som ger en *livsanda*, och den andan är kärnan i det vi kallar kärlek. Här är Cayces ord igen:

Om du vill vara lycklig, det är lagen, måste du göra andra lyckliga. Du kan inte känna lycka om du inte upplever att du gett någon annan lycka, hopp, glädje, i den personens liv. Detta betyder då inte att bli lång i ansiktet, melankolisk, utan snarare *lycklig, glad, hoppfull!* Men det betyder inte heller att du ska knäppa dina händer i lojhet utan snarare som det har sagts: ”Skörden är stor men arbetarna få.” Om du vill lära känna honom, stå upp och handla. För som det sades: ”Han gick omkring och *gjorde gott.*” Inte *var* god men *gjorde gott*, vilket är att vara god eller bra. Vara bra för något, mentalt, andligt. [412-9]

Förstår du hur han uppmanar till goda handlingar och inte bara vara bra? Han vill att vår godhet ska spridas omkring oss, ge näring till andra, upplyfta andra och trösta andra.

Alltför ofta kan vi tydligt se andras fel men avsätter lite tid till att bara vara vänliga, tålmodiga och omtänksamma mot dem. Detta betyder inte att vi aldrig ger dem en liten knuff, men vi gör det i en anda av kärleksfull godhet och utan fördömande.

Cayce fortsätter readingen:

Sinnet är byggherren. Så om du vill ha mindre stridigheter och mer harmoni, bygg det i dina dagliga relationer. För när du klagar på andras fel, bygger du inte då sådana hinder att du

inte kan tala vänligt eller milt till dem som du har känt eller känner att de har lurat eller skulle kunna bedra dig? Hur talade Mästaren? ”Det är verkligen nödvändigt att förseelser kommer, men ve den genom vilken de kommer.” Men ”Om din fiende slår dig, vänd den andra kinden till.” Att *leva det*, att *vara det* är att känna det eviga livet, och endast genom att manifestera det och föra in det i det fysiska livet kan du verkligen *känna* glädje också i att leva. [412-9] (Cayces betoning)

Glädjen i att leva ett liv som är en glädje för andra, är det slutliga målet, och det börjar i sinnet med tankarna.

Det som bor i sinnet hos en *själ - en själ* - det blir den; för sinnet är byggherren. Och om sinnet är samstämt med lagen i den kraft som förde själen till liv, blir den förändligad i sina gärningar. [262-63]

Detta är urkraften. Det är ett frö som planterades i våra själar i själva begynnelsen.

... från tidens början, lades gott och ont, liv och död framför det individuella väsendets sinne. Individiden väljer. För detta är varje själs födslorätt, som gavs av eller genom de Kreativa Krafterna, att det individuella väsendet eller själen kan bli medveten om sig själv och sina relationer med dessa saker, förhållanden och andra väsen eller själar omkring det. På så sätt kan väsendet finna sitt sanna förhållande till helheten. [2747-1]

Nu kan du ärligt säga att du gör detta, men andra är mot dig eller är inte goda i gengäld. Här är Cayces svar på detta:

F: Hur kan jag övervinna vibrationer som inte är samstämda med mina egna?

S: Fyll sinnet (Sinnet är byggherren) med sådant som skapar alltmer harmoniskt *kreativt* tänkande, vare sig det tillämpas för materiella, andliga eller rent mentala och sociala relationer. Se till att de är *kreativa* till sitt väsen. [303-2]

I nästa kapitel kommer vi att se hur ”verkliga” tankar är.



Edgar Cayce (1877-1945) var verksam i USA och blev redan som ung känd för att vara oerhört medial. Han hade förmågan att försätta sig i ett annat medvetandetillstånd eller ett transliknande tillstånd. I detta tillstånd kunde han besvara de frågor som ställdes till honom. Dessa mediala budskap kallas försvenskat för "readingar" efter det amerikanska ordet "readings" som betyder läsningar eller avläsningar. Tack vare Edgar Cayces sekreterare Gladys Davis finns drygt 14 000 readingar bevarade och dokumenterade.

A.R.E. och Edgar Cayce Foundation

A.R.E., The Association for Research and Enlightenment bildades 1931 av Edgar Cayce med syftet att sprida kunskap om hans arbete. Edgar Cayce Foundation förvaltar arkivet med alla readingar som Edgar Cayce gjorde under sitt liv. Alla readingar finns idag online hos www.edgarcayce.org där de finns i medlemssektionen.

Edgar Cayce Center Sverige

Arbetet med att sprida information om Edgar Cayce och hans arbete startade 1994 i Sverige av Ole Barry. Han grundade en ideell stiftelse med namnet *Stiftelsen Edgar Cayce Center* som ordnade konferenser, seminarier och föreläsningar inom hälsa, personlig och andlig utveckling. Dåvarande stödmedlemmar fick tidskriften Källan och häften i Readingserien samt kunde låna böcker från ett medlemsbibliotek. Efter att stiftelsen upplöstes i december 2024 fortsätter arbetet med att sprida information via *Edgar Cayce Center Sverige*. För aktuell och mer information se hemsidan www.edgarcayce.se eller mejla till info@edgarcayce.se

Readingserien (tidigare medlemskrifter)

Många titlar kan beställas från Edgar Cayce Center, se hemsidan www.edgarcayce.se

Reincarnation Books

Utgivning av böcker på svenska baserade på Edgar Cayce görs av förlaget Reincarnation Books. Se www.reincarnationbooks.se för mer information.

Följande titlar har hittills utkommit:

Att Söka Gud sammanställd av den första studiegruppen

Besök från Himlen av Josie Varga

Det Forntida Egypten - Enligt Edgar Cayce av John Van Auken

Drömmar - Det undermedvetnas språk av Hugh Lynn Cayce med flera

Edgar Cayce - Den sovande profeten av Jess Stearn

Edgar Cayces Framställning – Det finns en flod! Nyutgåva av *Det finns en önskan* av Thomas Sugrue

Edgar Cayces Goda Råd av Gladys Davis Turner och Gimbert St Clair

Edgar Cayces Tolv Lektioner i Andlig Utveckling av Kevin J. Todeschi

Edgar Cayce Handbok för av Mark Thurston och Christopher Fazel

Edgar Cayce och Kabbalah av John Van Auken

Edgar Cayce om Akashakrönikan av Kevin J. Todeschi

Edgar Cayce om Andlig Tillväxt av Kevin J. Todeschi

Edgar Cayce om Andliga Krafter inom Dig av John Van Auken

Edgar Cayce om Auran av Edgar Cayce och Thomas Sugrue

Edgar Cayce om En Orsak - Många följder av John O.A. Pagano

Edgar Cayce om Jesus av John Van Auken

Edgar Cayce om Vibrationer - Kraft i Rörelse av Kevin J. Todeschi

Edgar Cayce om Ädelstenar & Stenar av Edgar Cayce Foundation

Från Karma till Nåd av John Van Auken

Förändringar på jorden av Hugh Lynn Cayce

Guds Andra Dörr - Livets kontinuitet av Hugh Lynn Cayce och Edgar Cayce

Hälsa Hela Livet av Anne Hunt

Kvarlevan av esséerna av Mary La Croix. Två delar.

Meditation - Vägen till ljuset av Elsie Sechrist

Många Boningar - Del Ett och Del Två av Gina Cerminara

Personen Edgar Cayce och hans filosofi av Kevin J. Todeschi och Thomas Sugrue

Tolv Lektioner i Andlig utveckling av Kevin J. Todeschi

Vi och våra sällskapsdjur av Douglas E. Knueven

Vårt ursprung och Livsöde - Själens utveckling av Kathy L. Callahan